

授業科目	生活科学	担当講師	非常勤講師
開講年次	1年次	単位数・時間数	1単位・15時間
科目目標	生活環境が人間に与える影響を理解し、より快適で健康な生活について理解を深める。		
使用テキスト	「生活をデザインする」 光生館		
評価方法	試験、レポートにより総合的に評価する。		
単元	時間数	学習内容	備考
1. 家族、近隣社会、福祉と生活環境	6	1 生活と家族・家庭との関係 1) 生活とは 2) 家族と家庭 3) 現代社会の課題 2 家族福祉 1) 生活福祉 2) 結婚観の変化 3) 家族形態の変化 3 ライフスタイル 1) ライフサイクル 2) ライフステージと生活課題 3) 一人ひとりのライフスタイル	
2. 衣食住環境が人間に与える影響と快適・健康な生活	6	1 食生活と健康 1) 栄養と栄養素 2) 朝食の役割 3) 健康な食事のあり方 2 衣服の役割と機能 1) 衣服と被服 2) 衣服の役割 3) 被服の洗濯 3 住まいの役割と機能 1) 健康な住居の条件 2) 住居の役割 3) 現代の住環境の課題	
3. 現代社会における環境問題とその改善	2	1 環境のとらえ方 2 地球に起きていること 3 環境問題の根本原因 4 環境問題の改善に向けて	
	1	試験	