

授業科目	生活科学	担当講師	非常勤講師
開講年次	1 年次	単位数・時間数	1 単位・17 時間
科目目標	生活環境が人間に与える影響を理解し、より快適で健康な生活について理解を深める。		
使用テキスト	「生活経営学」九州大学出版社		
評価方法	試験、レポートにより総合的に評価する。		
単元	時間数	学習内容	備考
1. 家族、近隣社会、福祉と生活環境	6	1 生活科学とは 1) 生活科学とは 2) 生活とは 3) 家族と家庭 2 家族形態の現状と課題 1) 現代社会の課題 2) 結婚観の変化 3) 家族形態の変化 3 自分流のライフスタイルの構築 1) ライフサイクル 2) ライフステージと生活課題 3) 一人ひとりのライフスタイル	
2. 衣食住環境が人間に与える影響と快適・健康な生活	6	1 食生活の意義 1) 栄養と栄養素 2) 朝食の役割 3) 健康な食事のあり方 2 衣服と生活 1) 衣服と被服 2) 衣服の役割 3) 被服の洗濯 3 住まいと生活 1) 健康な住居の条件 2) 住居の役割 3) 現代の住環境の課題	
3. 現代社会における環境問題とその改善	4	1 環境と生活 1) 今「地球」に起きていること 2) 環境問題の根本的な問題は何か 3) 大切なことは何か 2 災害と生活 1) 災害の種類 2) 令和6年能登半島地震と令和6年9月能登半島豪雨について 3) 多重災害の影響と現状	
	1	試験・全体の振り返り	