

授業科目	臨床栄養学	担当講師	非常勤講師 (実務経験のある管理栄養士)
開講年次	1年次	単位数・時間数	1単位・15時間
科目目標	人間の健康を支える栄養状態のアセスメントと療養生活における栄養食事療法について理解する。		
使用テキスト	系統看護学講座「栄養学」医学書院		
評価方法	試験、レポートにより総合的に評価する。		
単元	時間数	学習内容	備考
1. 人間栄養学と看護	1	1 栄養学を学ぶということ 2 保健・医療における栄養学 3 看護と栄養	
2. エネルギー代謝	1	1 食品のエネルギー 2 体内のエネルギー 3 エネルギー代謝の測定 4 エネルギー消費	
3. 食事と食品	1	1 食事とその変遷 2 食事摂取基準 3 食品群とその分類 4 食品に含まれる栄養素	
3. 栄養ケア・マネジメント	1	1 チームアプローチと栄養ケア・マネジメント 2 栄養スクリーニング 3 栄養アセスメント 4 栄養ケア計画 5 栄養ケア計画の実施とモニタリング 6 栄養ケア・マネジメントの評価	
4. 栄養状態の評価・判定	1	1 栄養アセスメントの意義 2 栄養アセスメントの方法 3 栄養状態の総合評価	
5. 臨床栄養	9	1 チームで取り組む栄養管理 2 病院食 3 疾患・症状別食事療法 1) やせ・低栄養患者の食事療法 2) 肥満・メタボリックシンドローム患者の食事療法 3) 循環器疾患患者の食事療法 4) 消化器疾患患者の食事療法 5) 栄養・代謝疾患患者の食事療法 6) 腎臓疾患患者の食事療法 7) 血液疾患患者の食事療法 8) 食物アレルギー患者の食事療法	

	1	9) 骨粗しょう症患者の食事療法 10) 摂食・嚥下障害患者の食事療法 試験	
--	---	--	--